

## RANDONNÉE PERMANENTE TOUR DU FINISTÈRE CYCLOTOURISTE

849 KM – ( 6 B.C.N. – B.P.F. )

Organisée par le comité Départemental de cyclotourisme du Finistère

LOCALITES		KM Total	N° Routes	CURIOSITES
<b>QUIMPER ©</b>	0	0	D783	Du Mont Frugy panorama sur la ville- Sa promenade le long de l'Odet –Vieux quartiers – Cathédrale – ses musés – ses faïenceries
L'Arbre du Chapon	7	7	C6-V5-V7	
FOUESNANT	7	14	D44	Eglise romane XII <sup>é</sup>
FORET FOUESNANT	3.5	17.5	V1-V6-C7	Enclos paroissial et calvaire du XVI <sup>é</sup> Port de plaisance
<b>CONCARNEAU BPF - BCN</b>	8.5	26	D783	Port de pêche La ville close –Son beffroi à horloge De la plage des sables blancs, magnifique vue sur la baie
TREGUNC	7	33	D1	
Pointe de Trévignon	8	41	D1-C2 C9	Petit port de pêche – côte sauvage – magnifique vue sur le littoral et les îles Glénan
TREMORVEZEN	6.5	47.5	C21	Petite chapelle
KERASCOET – ROSPICO KERANGALL	1.5	49	C6 C10-D77	Villages des chaumières
PORT MANECH	3	52	D77-D 783	Pittoresque petit port à l'embouchure de l'Aven
PONT AVEN	12	64	D783 D24	Petit port – moulins sur l'Aven Galeries de peinture – Maison de BOTREL
MOELAN SUR MER	13	77	D24	Chapelle et petit calvaire du XVI <sup>é</sup> – retable du XVII <sup>é</sup>
GROIX DE KERHARO	6.5	83.5	D124	
Les Grands Sables <b>LE POULDU ©</b>	2.5	86	D24 D49	Station balnéaire – embouchure de la Laïta Sympathique petit port
QUIMPERLE	13	99	D62 D 22	Eglise romane – Abbaye Ste Croix XVII <sup>é</sup> Maisons anciennes
ARZANO	9	108	D22 D222-C6	Vieux presbytère où fut élevé le poète breton Auguste Brizeux
Les Roches du Diable	8	116	C4	Site remarquable sur la rivière d'Ellé
LOCUNOLE	1	117	C3 -D790 C61-D49	
QUERRIEN	6	123	C3-C11-C1	
SAINT THURIEN	7.5	130.5	D6-D782	Sur la place, fabricant de meubles bretons
SCAER	11.5	142	D6	Station verte de vacances
Carrefour D6 – D36	19	161	V1-C1 V5-D117	A 300 m, direction Laz – magnifique parc départemental «Le Château Rose»
SPEZET	9	170	D82	Chapelle N.D. du Crann – Vitraux XVI <sup>é</sup>
ST HERNIN	7	177	D82 D769-N164	Eglise – Calvaire - Ossuaire
<b>CARHAIX ©</b>	10	187	D764-D769	Eglises et maisons anciennes
POULLAOUEN	10	197	D769-D769A	
<b>HUELGOAT BCN / BPF</b>	11	208	D14	Haut lieu touristique de la Bretagne intérieure : Forêts, étang, chapelle, église
BERRIEN	4	212	D42	Forêts – Ancienne mine
GUERLESQUIN	21.5	233.5	D42	Maisons anciennes - «auditoire de justice»
PLESTIN LES GREVES	16.5	250	D42-D64	Eglise du XVI <sup>é</sup> – sur la corniche le Grand Rocher
LOCQUIREC	2	252	D64	Presqu'île et jolie station balnéaire
LANMEUR	12	264	D78-D46	Dans l'église, une crypte d'époque romane
PLOUGASNOU	14	278	C2	Station balnéaire, chapelle Ste Barbe
Pointe de PRIMEL	3.5	281.5	D46- D46 A2	Nombreux rochers de couleur rougeâtre – De l'un des promontoire, immense vue sur la côte et la baie de Lannion
LE DIBEN	2.5	284	D46 A2	Petit port de pêche et de plaisance

TERENEZ	4.5	288.5	D76	Tumulus de Barnenez, L70m, l25 m, h 8 m
MORLAIX	14.5	303	D764	Viaduc du XIX <sup>e</sup> , église Ste Mélaïne, couvent des Jacobins, maison de la Reine Anne
Pont Pol	3.5	306.5	VC	Forêt
PLEYBERT CHRIST	6.5	313	VC	La vallée du Queffleuth a permis la construction de nombreux moulins
<b>ST THEGONNEC BCN / BPF</b>	7	320	D712-D131 D31	Enclos paroissial, l'ossuaire 1676, le calvaire 1610
GUICLAN	5	325	D31	
TAULE	9.5	334.5	D769-D73	
LOCQUENOLE	5.5	340	D73-D33	Corniche
CARANTEC	7	347	C1-D173 D58-D769	Eglise XIX <sup>e</sup> , la chaise du curé, vue sur l'île Callot, le château du Taureau, nombreux parcs à huîtres
Pont de la Corde	4.5	351.5	VC	Site remarquable
Trégondern			VC	
ST POL DE LEON	6.5	358	D769	Cathédrale XII <sup>e</sup> – XVI <sup>e</sup> – Chapelle du Kreisker XIV <sup>e</sup> – XV <sup>e</sup> – Vieilles maisons
<b>ROSCOFF ©</b>	6	364	D769 D58-D10	Port de pêche – Remparts XV <sup>e</sup> Pointe de Perharidy – Gare maritime
PLOUESCAT	19.5	383.5	D10-D125	Belles halles ( charpente du XVI <sup>e</sup> )
PLOUNEOUR - TREZ	17	399.5	C17	Route touristique, plages
BRIGNOGAN	5	405.5	D770 –C8	
KERLOUAN	9	414.5	D10	Village de Meneham
PLOUGUERNEAU	12.5	427	D113	Phare de l'île Vierge ( 77 m )
LANNILIS	4.5	431.5	D28	Port de l'Aber Wrac'h
TREGLONOU	2.5	434	D28	Charmant petit village entre les deux Abers
PLOUDALMEZEAU	10	444	D168-D27	Près de l'église, chaise en pierre de 1741
KERSAINT - TREMAZAN	4	448	D1 – D2727	Ruines du château des XII <sup>e</sup> et XV <sup>e</sup> Route côtière pittoresque
PORSPODER	9	457	D27	Station balnéaire – Côte sauvage
BRELES	7.5	464.5	D28	Eglise XV <sup>e</sup> - XVII <sup>e</sup>
PLOUMOGUER	10.5	475	D28-D67 D89	
<b>LE CONQUET © BCN / BPF</b>	8	483	D85	Petit port de pêche - Gare maritime, Départ vers les îles Molène et Ouessant
Pointe ST MATHIEU	4	487	D85	Le phare – Panorama magnifique sur les îles, la pointe du Raz, ruines du XII <sup>e</sup> – Lechs «Le Gibet des Moines» à 300 m sur la route de Plougouvelin
PLOUGONVELIN	4	491	D85-D789 VC-D67	Plage du Trez Hir, dans l'anse de Bertheaume
PLOUZANE	11	502	VC	Plage du Trez Hir ,dans l'anse de Bertheaume
BREST	12	514	VC	Port militaire, le château « la tour Tanguy » son pont levant, le court d'Ajot, magnifique vue sur la rade, ses musées, église St Louis
PLOUGASTEL DAOULAS	13.5	527.5	D33	Calvaire ( 1604) - Chapelles
DAOULAS	8.5	536	D770	Eglise romane – Cloître XII <sup>e</sup> - Oratoire
HOPITAL CAMFROUT	5	541	D770-D18	
LE FAOU	7	548	D770	Petit port – Maisons XV <sup>e</sup>
TY JOPIC	4.5	552.5	C18 6 6C1	Carrefour
ROSNOEN	6.5	559	D47	Eglise
PONTDE TERENEZ	6	565	D791-D63	Magnifique vue sur l'Aulne
LANVEOC	17	582	D55-D355	Base aéronavale
Pointe des ESPAGNOLS	15	597	D355	Belle vue sur la rade de Brest
<b>CAMARET © BCN / BPF</b>	13	610	D8A	Ancien port langoustier - Chapelle 1527 Château Vauban 1689
POINTE DE PEN HIR	3	613	D8	Site naturel de Bretagne Alignements de Lagat Jar (143 menhirs)
CROZON	11	624	D887-D255	Eglise, son retable, falaises
CAP DE LA CHEVRE	10.5	634.5	D255 D887-D163	Alignements mégalithiques de Ty Ar Huré Falaises entaillées de grottes - Sémaphore
ARGOL	26	660.5	D163 D887-D83	Remarquable enclos paroissial
MENEZ HOM	11.5	672	D83-D887	Panorama exceptionnel (altitude 330 m)
Ste Marie du Ménez Hom	3	675	D47-D63	Chapelle et calvaire du XVI <sup>e</sup>
LOCRONAN	14	689	D7	Eglise, chapelle, fontaine – Montagne de St Ronan 289 m – Artisanats d'arts

DOUARNENEZ	11	700	D7	Port de pêche, sa criée – Vue sur l'île Tristan Tréboul : station balnéaire- Musée maritime
BEUZEC CAP SIZUN	14	714	D7	Allée couverte de Kerbannalec
POINTE DU VAN	15.5	729.5	V8-D784	Chapelle dominant la falaise, magnifiques vues sur l'océan et la côte
<b>POINTE DU RAZ</b> © BCN / BPF	5	734..5	D784	Site très impressionnant – Phare de la Vieille – Vue sur l'île de Sein
AUDIERNE	14.5	749	D784	Port de pêche, plages Promenade jusqu'à la pointe de Lervily
PLOUHINEC	4	753	VC7	Patrie du sculpteur breton Quillivic
PORS POULHAN	4.5	757.5	VC3	Minuscule port de pêche – statue bigoudène
PENHORS	9	766.5	VC3	Chapelle du XVI <sup>e</sup> – Porte triomphale Très belle vue sur l'océan
PLOVAN	4.5	771	VC2-VC1 D2	Petite église du XVI <sup>e</sup> Ruines de la chapelle de Languidou
PLONEOUR LANVERN	10.5	781.5	D57-V5 R2	Chapelle de Languivoa : son cœur du XII <sup>e</sup> et son clocher de 1638
ND DE TRONOAN	3.5	785	C4-VC V11	La « cathédrale des dunes » , merveilleux calvaire édifié avant 1520 – Culture de la tulipe
ST GUENOLE	3	788	D80	Musée préhistorique – Port de pêche Chapelle N.D.dla Joie XV <sup>e</sup> et son calvaire 1588
<b>POINTE DE PENMARC'H</b> ©	3	791	VC4-C4 V6-V3	Petits ports de St Pierre, de Kérity, St Guénolé Phare d'Eckmühl 1897, en quittant le phare, longer la côte-Port de
LE GUILVINEC	9	800	V5-V10 VC-V17A	Très important port de pêche – Station balnéaire Chapelle St Fiacre XVI <sup>e</sup>
LESCONIL	6	806	D102-VC	Petit port de pêche et de plaisance Près du sémaphore amoncellement de rochers
LOCTUDY	8	814	D2	Magnifique route côtière – Port de pêche Vue sur l'île Tudy, sa criée Eglise XI <sup>e</sup> - XII <sup>e</sup> ( bel intérieur roman )
PONT L'ABBE	6	820	D785-D44	Le château – La mairie des XII <sup>e</sup> et XVIII <sup>e</sup> abrite le musée bigouden – Ruines de l'église de Lambour Atelier de broderies
BENODET	9	829	D34	Du pont de Cornouaille, magnifique vue sur l'Odet Station balnéaire De la plage ,rejoindre le port par la route côtière
QUIMPER ©	20	849		Vieux quartiers de Locmaria et l'église romane Avec les vedettes de l'Odet, visiter la rivière du même nom

