



RANDONNÉE PERMANENTE LES ABERS

LOCALITES		KM Total	N° Routes	CURIOSITES	Divers
BREST CENTRE Pont de Recouvrance				Port militaire et port de commerce. Le château abrite la préfecture maritime et le musée de l'histoire de Brest. Le pont de Recouvrance, pont mobile levant, enjambe la Penfeld, vue sur l'arsenal et le château	H.R.A
Place de la porte	1			Prendre à gauche la rue Bouillon et rue de la communauté, puis à droite la rue de l'église .Au feu, prendre à gauche la route de la corniche	
Route de la Corniche Les Quatre Pompes	4	5		Vue sur la rade abri du port militaire et la base sous-marine	
Zone du Vernis				Pépinière d'entreprise. Pour le panorama suivre Hôtel Le Belvédère	H.C
Ste Anne du Portzic	3	8		Petit port et petite plage	H.R
Pointe du Diable	1	9		Technopôle de Brest-Iroise : Ifremer, Institut Polaire et nombreuses entreprise de recherche sur les nouvelles techniques de la communication. Au rond-point, suivre toutes directions, route de Ste Anne	
La Trinité-Plouzané	1	10	D12	(fort du Dellec à proximité) au stop, prendre à droite. Au grand carrefour, tout droit sur Plouzané bourg	
PIOUZANE bourg	5	15	C4 C8	A l'église, au rond-point, prendre Ploumoguier. A 3km, garder le C4 à gauche dir Plougonvelin	R.A
Goasmeur	5	20	D789 D85	Prendre à droite, puis à 700m à gauche, direction Plougonvelin par la côte(n.b. il est fortement déconseillé de prendre la D789 de Brest au Conquet, la route étant très fréquentée)	
PLOUGONVELIN	4.5	24.5	D85	Plage du Trez-Hir. Vue sur les Tas de Pois et la presqu'île de Crozon par temps clair . A proximité, fort de Berthoume (son et lumière. Avant la ointe St Mathieu, remarquer sur la droite 2 stèles gauloises appelées le Gibet des Moines.	R.A
Pointe St Mathieu	4.5	29		Le phare jaillit des ruines d'une église abbatiale.Panorama sur l'entrée du goulet de Brest, la presqu'île de Crozon, la pointe du Raz et les îles.	H.R
LE CONQUET (C) BCN / BPF	3	32	D85	N'hésiter pas à flâner pour admirer son port de pêche, ses ruelles et ses maisons anciennes. Embarcadère pour les îles et vedette aquafaune. Pour sortir, suivre la direction de la mairie. A l'office de tourisme, prendre à gauche l'impasse pour la passerelle du Craoë	H.R.A. C
Passerelle Craoë	0.5	33,5		Après la passerelle, 3 fois à droite. La plage des Blancs Sablons s'étire sur près de 2 km. (à proximité la presqu'île de Kermorvan offre un beau panorama.	
Lanfeust	2.5	36	D28		
PLOUMOGUER	5	41		A proximité, la pointe de Corsen . Point le plus occidental de la France continentale où se situe le CROSS CORSEN , centre de surveillance de la navigation maritime. Beau panorama (+ 10 km AR)	A
PLOUARZEL	3.5	44,5	D28	A 4 km direction St Renan, le menhir de Kerloas le plus haut de Bretagne (10m)	R.A
BRELES	6.5	51	D27	Estuaire de l'Aber Ildut	R
LANILDUT	2.5	54	D27	A proximité le petit port de l'aber ildut, premier port goémonier d'Europe. Vue sur l'aber ildut et le rocher du crapaud.	R
PORSPODER	5	59	D27	Station balnéaire. Côte sauvage à Melon, petites criques, presqu'île St Laurent.	R.A
Argenton	2	61	D127	Petit port très agréable. A la sortie, prendre à gauche Kersaint par	

				la côte.	
Route Touristique	1	62		Route touristique en corniche le long d'une côte sauvage et découpée. Beaux points de vue. Chapelle Saint-Samson.	
Kersaint	6	68	D127	Route touristique en corniche le long d'une côte sauvage et découpée. Beaux points de vue. Chapelle Saint-Samson.	H.R
Portsall	2	70	VC D28	Petit port qui ne manque pas de charme. Site mégalithique du Guilguy dont l'accès est situé près du bar la Taverne. Les rochers de Portsall sont tristement célèbres à cause de l'échouage en 1978 du pétrolier Amoco Cadiz (voir l'ancre). Prendre la rue de Kerdeniel entre les 2 bars, tout droit, suivre direction camping de Tréompan, puis Lampaul-Ploudalmézeau	R.A
Lampaul-Ploudalmézeau	5.5	75.5	D28 C8		
St-PABU par la côte	4.5	81	C3	Dunes de Tréompan. En partant de Lampaul, prendre St Pabu par la route touristique (500m après l'intersection, prendre à gauche). Au panneau d'entrée dans St Pabu, au carrefour, prendre et à droite pour longer lac ^{te} par la rue Corn ar Gazel et rue Kervignon	R.A
TREGLONOU	7.5	87.5	C1	Au stop du grand , prendre à gauche la rue du bourg jusqu'à l'église, puis à droite direction Lannilis	
Lieu-dit Le Passage	8.5	96	D28 VC D113	Aber benoît, chapelle de Loc Majan, vallées des moulins (à marée). A Tréglonou, prendre direction Lannilis, puis à 2km tourner à gauche direction « Prat Ar Coum » . Les viviers de Prat ar Coum sont réputés pour les huîtres Suivre le C8 et au panneau Landéda prendre à gauche jusqu'au lieu-dit Le Passage	
LANDEDA	3	100		Beau panorama sur L'Aber Benoît depuis l'aire de pique nique. Tourner à droite	
L'ABER WRAC'H (C)	3	103		Faire le tour de l'église et prendre direction « Dunes de Ste Marguerite » puis à 1km tourner à droite, direction l'Aber Wrac'h par route touristique. A proximité, le site des dunes de St e Marguerite offre de forts belles vues sur l'Aber Benoît, les rochers de Portsall et l'Aber Wrac'h.	R
Pont de Paluden	6	109		La route en corniche longe la baie des anges. Site truffé d'îlots Centre de voile. Belvédère du sémaphore réhabilité. A 2km au rond-point de Bel Air, prendre à gauche direction « kleus Fos », puis Plouguerneau	
PLOUGUERNEAU	3	112		Traversée de l'Aber Wrac'h , huîtres.	H.R.A
Pont de Paluden	6	109	D113	Option Lila + 10km AR : beau panorama. Phare de l'île Vierge, le plus haut de France (77m)	
PLOUGUERNEAU	3	112	D32	Voir enclos paroissial au bourg à 500m	
Le Grouanec	3.5	115.5	D52	Au carrefour à la D28 prendre à droite et à gauche	R.A
Le Diouris	4	119.5	D52	Chapelle St Joua au centre d'un vaste enclos ombragé.	H.R.A
PLOUVIEN	5	124.5	D52	Prendre la rue de l'église	
GOUESNOU Eglise	9.5	134		Prendre direction St Renan. A 300m au rond point, prendre à gauche PennGuerec	
Rond-Point Dorguen	0.5	134.5		Au feu à droite, direction Brest- Lambézellec, puis Brest centre	
Keraudren	3.5	137			
BREST Centre	6	143			

© contrôle

CURIOSITES NATURELLES

- panorama
- belvédère
- gorges

CURIOSITES ARCHITECTURALES

- église
- moulins
- château

H : hôtel **C** : camping **G.R.** : gîte rural
G.E. : gîte étape **A.J** : auberge de jeunesse
V : **vélociste** **R** : ravitaillement

CARTES A UTILISER

Michelin au 1/150 000° N° 308
I.G.N. au 1/100 000 N° 113

ACCES S.N.C.F

Ligne : PARIS-BREST
PARIS – QUIMPER
QUIMPER – CHATEAULIN- BREST