

Pays de Douarnenez

Départ : Douarnenez - place de Bir Akeim

Distance : 61.5 km dénivelé : 758 m temps : 4h00

Localité	Km Partiel	Km Total	N° Routes
Douarnenez	0	0	D7A
RP 3ème sortie	1.5	1.5	D765
RP 3ème sortie	1.5	3	VC
RP 1ère sortie	1.5	4.5	VC
Le Juch	4.5	9	VC
CV/D63	5.5	14.5	D63
D63/VC	1	15.5	VC
Locronan	0.5	16	VC
Plogonnec	5	21	D56
Guengat	4.5	25.5	C2
La Croix Neuve	3	28.5	D765
D765/D43	1	29.5	D43
Pouldergat	6.5	36	D43
D43/D765	5.5	41.5	D765
Confort-Meilars	2	43.5	VC
ND Kérinec	2	45.5	VC
Poulan	3	48.5	C9
Pt de la Jument	3.5	52	
Les Sables Blancs	7	59	VC
Pont de Tréboul	2.5	61.5	



Pen Sardin" est nom donné à la coiffe que portaient les ouvrières des nombreuses conserveries de sardines établies dans la région de Douarnenez jusque dans les années 1950. De Guengat vous rejoignez le bourg de Plogonnec et son église du 16^e récemment restaurée. Sur votre droite, en direction du Juch, la chapelle Saint Pierre, puis la petite église gothique. Dirigez-vous vers l'ancienne gare afin d'emprunter la voie verte menant à Douarnenez. Ploaré est une ancienne commune rurale rattachée à Douarnenez. Le clocher flamboyant de l'église Saint Herlé servait d'amer aux marins. Le port du Rosmeur dont l'activité est en léger déclin, possède encore une conserverie. Du boulevard Richepin vous avez une vue sur l'île Tristan, repaire au 16^e du brigand "La Fontenelle" dont la troupe (300 hommes) a saccagé la plupart des cités de l'époque (Penmar'h, Pont Croix, Quimper) faisant plus de 5 000 victimes. A Douarnenez, le Port Rhu est devenu un port musée, abritant de nombreux vieux bateaux de pêche et un bateau phare.

En direction de la station balnéaire de Tréboul, vous empruntez une passerelle puis, sur 200 m, un chemin piétonnier. Tréboul possède un important centre de thalassothérapie.

Sur la route côtière vers Poullan, vous avez la possibilité d'effectuer un A/R à la pointe de la Jument. Entre Poullan et Confort se trouve la chapelle N.D. de Kérinec, autrefois lieu de grands pèlerinages (chaire à prêcher extérieure). A Confort, un calvaire monumental, une chapelle de 1528 avec caravelles et chaloupes, à l'intérieur une roue à carillon unique en Bretagne. Le retour s'effectue par les petits bourgs ruraux de Meilars et Pouldergat.

A Guengat, prenez le temps de visiter l'enclos paroissial, l'église, le calvaire et l'ossuaire

Eglise de Confort – roue à carillons

