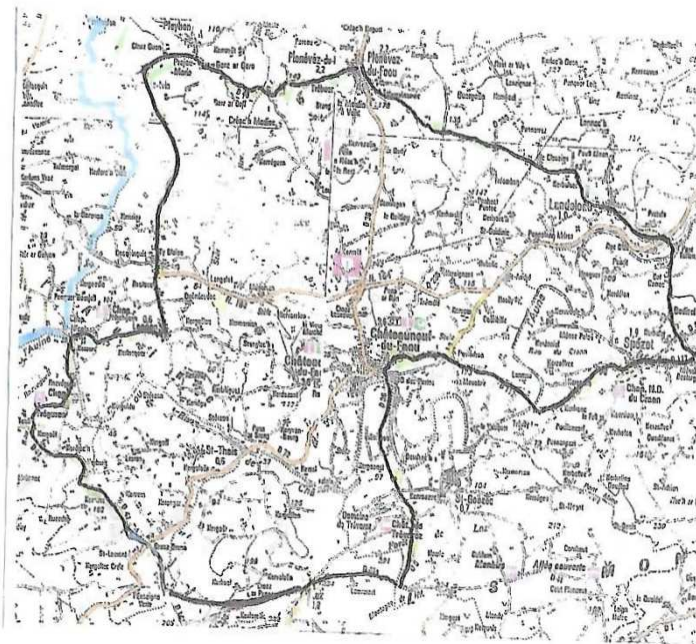


Les Montagnes Noires

Départ : Châteauneuf du Faou - place de l'église

Distance : 65 km dénivelé : 1125 m temps : 5h00

Localité	Km Partiel	Km Total	N° Routes
Châteauneuf	0	0	D36
D36/D6	5	5	D6
D6/D41	2	7	D41
2ème sortie	2.5	9.5	RP
Laz	0.5	10	D36
D41/D141	11	21	D41
D41/VC			VC
Lennon	6.5	27.5	VC
VC/D48	6.5	34	VC
VC/D21			D21
Prajou	2	36	
Plounevez du Faou	5.5	41.5	VC
Landeleau	8.5	50	D17
Pont Triffin	2	52	D17
D17/D82	3	55	D82
Spézet	1	56	D117
Châteauneuf	9	65	



La commune de Châteauneuf du Faou qui fait partie du parc naturel régional d'Armorique est longée au sud par l'Aulne. Dans cette zone, l'Aulne canalisée (ancien canal de Nantes à Brest) dessine des méandres très encaissés.

Après une longue côte vous arrivez au château de Trévarez, construit sur la commune de Saint-Goazec. Surnommé le "château rose", ce fut l'un des derniers châteaux construits en France. Il a été édifié à la fin du XIX^{ème} siècle, sur le flanc nord du Roc'h An Aotrou dans le Menez Du (Montagnes Noires armoricaines) en granit de Kersanton et en briques, avec des éléments de confort très innovants à l'époque : électricité, chauffage central, ascenseurs ! L'important domaine (parc paysager et jardins) abrite aujourd'hui la Collection Nationale du genre Rhododendron, avec environ 700 variétés, ainsi que de vastes collections de plantes de terre de bruyère (Camellia, Hydrangea, Fuchsia, érables japonais, chênes, etc.).

Ensuite vous traversez Laz, Gouézec. A Kérouvé vous pourrez voir l'écluse de Lennon, puis, par une petite route vallonnée, vous parviendrez à Plounevez-du-Faou, commune drainée par l'Aulne et trois de ses affluents.

A Landeleau, l'Aulne s'encaisse profondément et dessine plusieurs méandres dans une vallée aux versants boisés. A Pont Triffin, l'Hyères rejoint l'Aulne. Depuis Port de Carhaix, son cours est emprunté par l'ancien canal désaffecté de Nantes à Brest.

C'est ensuite Spézet, délimitée à l'ouest et au nord par l'Aulne canalisée et dominée au sud-est par le Roc'h de Toullaeron qui du haut de ses 318 m constitue le point culminant des Montagnes Noires.

Après une dernière traversée de l'Aulne, vous reprendrez la route vers votre point de départ.

Le Canal à Châteauneuf du Faou

