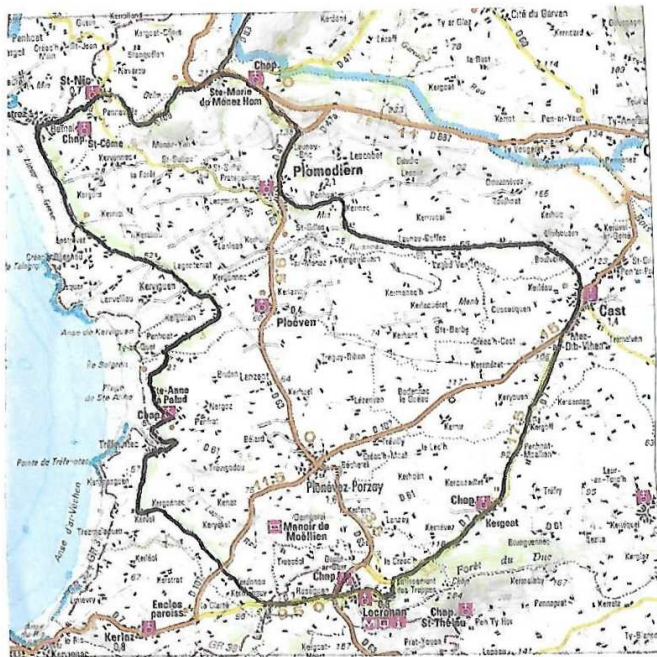


Le Tour du Porzay

Départ : Locronan - grand parking

Distance : 52 km dénivelé : 818 m temps : 3h30

Localité	Km Partiel	Km Total	N° Routes
Locronan	0	0	D7
D7/VC	2.5	2.5	VC
D107/VC	1	3.5	VC
Kervel	2.5	6	VC
Tréfeuntec	2	8	VC
VC/D61	1	9	D61
Ste Anne la Palud	0.5	9.5	VC
Ty An Quer	2	11.5	VC
C.AV Ploeven	2	13.5	VC
Lestrévet	4	17.5	VC
Pentrez	2.5	20	D108
St Nic	2	22	D108
D108/D887	3	25	D887
D887/D83	0.5	25.5	D83
Ménez Hom	1.5	27	D83
D83/D887	1.5	28.5	D887
Ste Marie du Ménez Hom	1.5	30	D47
Plomodiern	2.5	32.5	VC
Cast	9.5	42	D7
Kergoat	6	48	D7
Locronan	4	52	



Le circuit débute à Locronan, petite cité de caractère, un des plus beaux villages de France. L'église St Ronan XV^{ème} siècle domine une place remarquable. La localité est connue pour ses troménies, processions religieuses dans la campagne. La "grande troménie" a lieu tous les 6 ans.

A la sortie du bourg vous prenez la direction de Douarnenez puis empruntez une route secondaire qui vous mène à la plage de Kervel d'où vous avez une vue magnifique sur la baie de Douarnenez et les falaises de la presqu'île de Crozon.

Vous remontez ensuite vers Tréfeuntec avant d'arriver près de la chapelle de Sainte Anne la Palud, site d'un grand pèlerinage annuel. Vous longez les dunes bordant la plage puis remontez pour un court passage dans la campagne du Porzay avant de retrouver le bord de mer et les plages de Lestrévet et Pentrez.

Vous quittez la mer en direction de Saint Nic où commence la montée vers le col du Ménez Hom. Le col passé, les plus courageux pourront se lancer à l'assaut du Ménez Hom, point culminant des Montagnes Noires (330 m). Là haut, vous aurez un panorama de 360° couvrant la baie de Douarnenez, la rade de Brest, la vallée de l'Aulne et une vue sur l'étonnant nouveau pont à haubans courbe de Térénez.

A Sainte Marie du Ménez Hom, un arrêt s'impose pour découvrir l'enclos et la chapelle qui abrite un des plus beaux retables de Cornouaille. Ensuite c'est la descente vers Plomodiern, puis la traversée d'un bocage qui vous conduit à Cast, puis à Kergoat où s'élève une importante chapelle située dans un site arboré.

Encore quelques kilomètres et vous serez de retour à Locronan

Locronan

