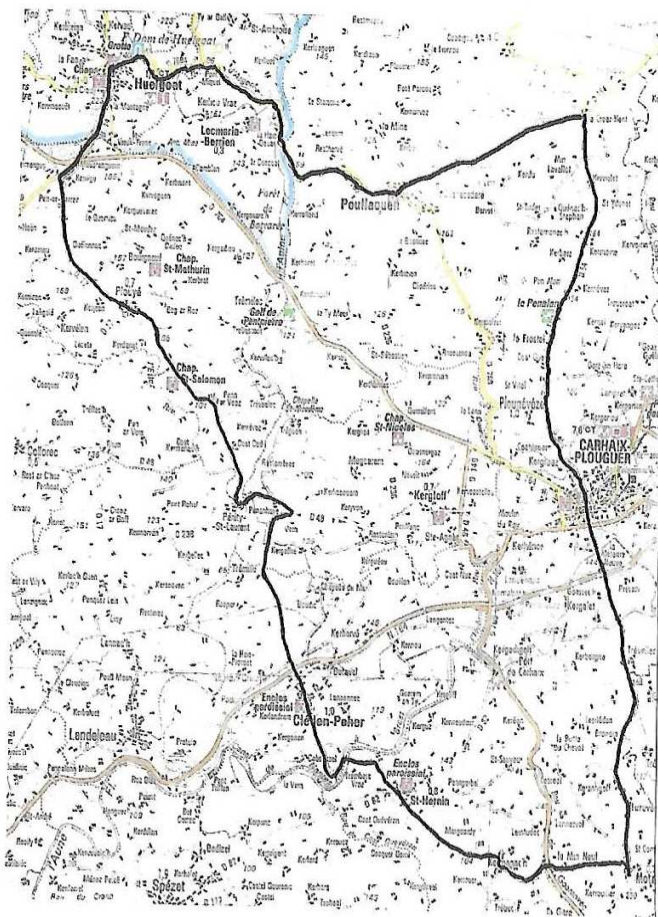


Le Poher

Départ : Carhaix - place de l'aiguillon

Distance : 65.5 km dénivelé : 999 m temps : 5h00

| Localité | Km Partiel | Km Total | N° Routes |
|-------------------|------------|----------|-----------|
| Carhaix | 0 | 0 | VC |
| Motreff | 9 | 9 | VC |
| Moulin Neuf | 2 | 11 | VC |
| St Hernin | 5 | 16 | VC |
| Clédén Poher | 4.5 | 20.5 | VC |
| Pénity St Laurent | 6 | 26.5 | VC |
| Plouyé | 6 | 32.5 | D17 |
| D17/D14 | 4 | 36.5 | D14 |
| Huelgoat | 2.5 | 39 | D769A |
| D769A/D769 | 3.5 | 42.5 | D769 |
| Poullaouen | 7.5 | 50 | D154 |
| Kroaz Hent | 5.5 | 55.5 | D54 |
| Plounévezel | 7 | 62.5 | D54 |
| Carhaix | 3 | 65.5 | |



Carhaix se situe dans le Poher, région enserrée entre les Mont d'Arrée au nord et les Montagnes Noires au sud.

Le parcours se dirige vers le bourg de Motreff. A l'entrée de celui-ci vous prenez la direction de Saint Hernin, commune limitée au nord par l'Hyères canalisée (canal de Nantes à Brest désaffecté) et au sud par l'ancienne ligne de chemin de fer Carhaix – Rosporden, actuellement aménagée en voie verte.

Vous arrivez à Clédén Poher, commune délimitée par l'Aulne et son affluent l'Hyères **canalisée**. Ces cours d'eau empruntent des vallées encaissées d'une cinquantaine de mètres par rapport au plateau avoisinant. L'église et l'enclos paroissial avec son mur de clôture, le calvaire et l'ossuaire ont été classés monuments historiques. Sur le territoire communal vous trouverez également la chapelle Sainte Anne, dans l'enceinte du manoir de Pratulo, la chapelle Notre Dame du Mur qui date du XVIIe, de nombreuses croix et calvaires.

Par une petite route ombragée et accidentée, accédez au bourg de Plouyé, situé en haut d'une colline d'où vous pouvez apercevoir plusieurs éoliennes.

Après Huelgoat vous traverserez la forêt domaniale en direction de Poullaouen, bourg situé sur une colline. Prendre à gauche en direction de Carnoet.

Au lieu-dit "Croaz Hent", point culminant de la randonnée, vous prendrez la direction de Carhaix où une ultime bosse vous attend avant de rejoindre votre point de départ.

L'écluse de St Hernin

