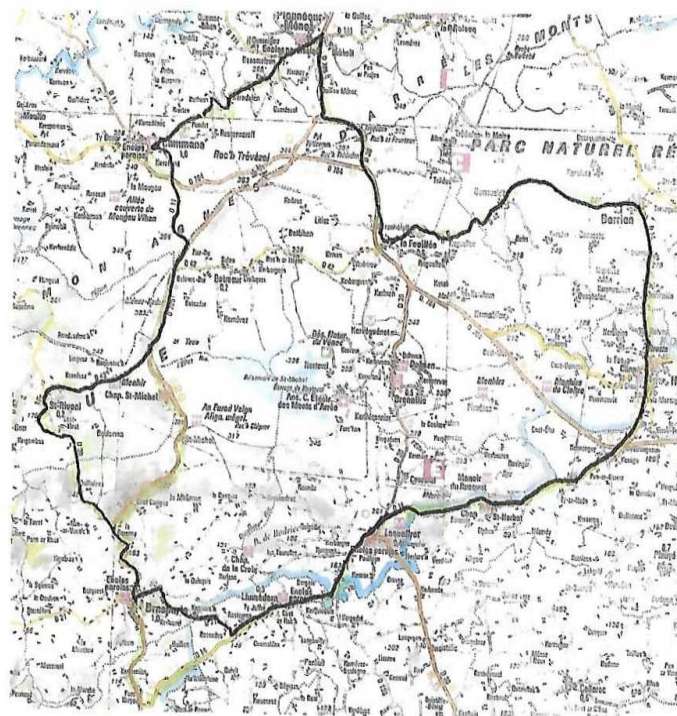


La montagne par le col de Trédudon
Départ : Brasparts - place de l'église
Distance : 69 km dénivelé : 1121 m temps : 5h00

Localité	Km Partiel	Km Total	N° Routes
Brasparts	0	0	D21
D21/D14	3	3	
Lannedern	3.5	6.5	
Loqueffret	4	10.5	
D14/D36			D14
St Herbot	4	14.5	
D14/D764			D14
Huelgoat	7	21.5	
Berrien	5	26.5	
D14/D42			D42
Quinouac'h	4.5	31	
La Feuillée	4	35	D42
D42/D764	1	36	D764
D764/D36	1.5	37.5	D36
Col de Trédudon	1.5	39	
D36/D785	1	40	D785
Plounéour Menez	2	42	D111
D111/VC			VC
Commana	7	49	D111
D764/D11	1	50	D11
D11/D785	3	53	D785
D785/D42	3	56	D42
St Rivoal	5	61	D30
D30/D785	5	66	D785
Brasparts	3	69	



Brasparts se situe dans le parc naturel régional d'Armorique. Ce petit bourg des Monts d'Arrée offre de nombreuses possibilités touristiques. Les paysages du parcours sont très variés : collines couvertes de bois, de landes ou de cultures, vallées encaissées avec de nombreux pâturages, le bocage restant assez dense. Au cours de votre randonnée, vous passerez à proximité d'enclos paroissiaux : Lannedern, Loqueffret, puis près du manoir de Rusquec à St Herbot.

La forêt d'Huelgoat est une forêt domaniale vaste de 1147 hectares qui s'est développée sur des terrains granitiques, en bonne partie sur les versants de la "rivière d'Argent" et de ses affluents.

Huelgoat est également réputée pour ses amas de rochers de toutes tailles et de toutes formes que l'on trouve dans la forêt, les champs ou sur les hauteurs. Vous pourrez vous reposer près du magnifique lac avant d'attaquer le faux-plat qui vous mènera à Berrien. Le bourg est traversé par la "Rivière d'Argent" ainsi que par le Squiriou et le Mendy, tous trois affluents de l'Aulne.

A Quinouac'h vous passez devant une vieille chapelle qui mérite une visite.

Après La Feuillée, un court tronçon d'une route assez fréquentée puis route plus calme vous permettront d'atteindre le col de Trédudon (361 m).

Une longue descente vous mène à Plounéour Menez, puis une petite route vallonnée et boisée à Commana.

Pour terminer, ce sera une route très accidentée jusqu'à St Rivoal et une longue côte pour rejoindre Brasparts.

Col de Trédudon (361m)

