



RANDONNÉE PERMANENTE LES ENCLOS PAROISSIAUX

LOCALITES		KM Total	N° Routes	CURIOSITES	
BREST Centre	0	0		Suivre « Oceanopolis » ou « Brest port »	H.R.A.
Océanopolis Port de plaisance	5.5	5.5		Centre de culture scientifique et technique de la mer. Longer le port de plaisance du Moulin Blanc puis emprunter sur la droite après un bateau restaurant la voie réservée aux piétons et vélos qui borde la plage. Continuer tout droit, en haut de la côte, prendre en face la voie sans issue qui mène à l'ancien pont.	
Pont Albert Louppe	4	9.5		Ancien pont réservé aux piétons et vélos. Panorama sur la rade de Brest , l'Elorn et le nouveau pont de l'Iroise. Suivre le panneau jaune « vélos » pour Plougastel	
PLOUGASTEL-DAOULAS	4	13.5	D33	Capitale bretonne de la culture de la fraise. Grand calvaire de 1602-1604 situé derrière l'église. 150 à 180 personnages en pierre de Kersanton. Pour sortir, suivre toute direction et passer la maison de retraite	H.C.R. A.
LOPERHET	5.5	19	D33		R.A.
DAOULAS	5	24	D33	Enclos paroissial, abbaye et cloître . L'Abbaye des expositions temporaires. Continuer tout droit au feu	R.A.
Irvillac-Le Tréhou SIZUN (C)	16.5	40.5	D764 VC D764 D211	Enclos paroissial: porte triomphale, 3 arches, surmontée d'un calvaire. A proximité la base de loisirs du lac du Drennec, le Moulin de Kerouécomusée des Monts d'Arrée (reconstitution d'un village du 19ème siècle. A la sortie à 1500m au rond-point prendre lac du Drennec. A 4 km au calvaire tourner à gauche et à droite, direction Commana . A 3km de l'intersection, à gauche	H.R.A.
COMMANA	10	50.5	D11 D764	Village bâti au pied des Monts d'Arrée. Enclos paroissial. A proximité l'allée couverte de Mougau Blan . Pour sortir du bourg prendre la D11 dans la direction de Brasparts, au stop prendre à gauche D764 dir Roc'h Trévézel	
ROC TREDUDON	5.5	56	D785	Panorama remarquable. Le Roc'h Trévézel, 383 m d'altitude est le point culminant du Finistère avec le Menez Kador. Pour les chasseurs de cols, à proximité le col de Trédudon 361 m	
PLOUNEOUR MENEZ	4.5	60.5	D111	Eglise et porte triomphale	H.R.
Loc-Eguiner-St Thégonnec	7.5	68	D18 D118		
ST-THEGONNEC (C) BCN- BPF	9	77	D712 D31	Magnifique enclos paroissial (un incendie en 1998 à malheureusement ravage la toiture des chapelles nord et le mobilier, à la sortie prendre à gauche	H.R.
GUIMILIAU	7	84	VC1 D111	Remarquable enclos paroissial. Le calvaire comporte plus de 200 personnages. Cuve baptismale à baldaquin	R.
LAMPAUL-GUIMILIAU	3.5	87.5	D11 D69 D30	Enclos paroissial. L'église est dotée d'un superbe mobilier dont la poutre de gloire . Suivre direction Landivisiau , au grand rond-point du Fronveur (en haut) prendre la direction de la gare	R.A.
Gare de Landivisiau	4.5	92	D35	A environ 1 km prendre à droite la D30 puis de suite à gauche la D35	
LOC-EGUINER	3.5	95.5	D35		
PLOUDIRY	4.5	100	D35	Enclos paroissial	
LA MARTYRE	2	102	C3	Enclos paroissial le plus ancien du Léon .Remarquer la femme aux bandelettes. Descende dans la vallée de l'Elorn	
LA ROCHE-MAURICE	4	106	D712	Enclos paroissial et ruines du château féodal. Suivre direction Landivisiau (ne pas prendre direction Landerneau) puis à la D712 prendre à gauche Landerneau.	H.R.A.

LANDERNEAU	6	112	D712 D233	Ancienne capitale du Léon. Le pont de Rohan, habité, unit le Léon au nord et la Cornouaille au sud. Maisons anciennes. A la sortie de Landerneau suivre La Forest-Landerneau et à gauche après le pont l'itinéraire touristique pour Brest, route longeant l'Elorn.	
Intersection D233/D67	12	124	D67	Prendre à gauche la D67 pour le Relecq Kerhuon.	
LE RELECQ-KERHUON Océanopolis BREST Centre	13	137		Suivre l'itinéraire touristique Bd Gambetta. Longeur l'Elorn et passer l'anse Camfrout. Au rond-point (qui mène à l'ancien pont) descendre la rue Leopold Maissin puis longer la plage par la voie réserver au piétons (attention à la piste cyclable très dangereuse à cette endroit, elle coupe la route sans visibilité) et rejoindre Océanopolis. Puis suivre Brest centre ou gare SNCF en longeant le port de commerce. Attention à un grand rond-point la piste cyclable est cachée à gauche	H.C.R. A.

© contrôle

**CURIOSITES
NATURELLES**

- panorama
- belvédère
- gorges

CURIOSITES ARCHITECTURALES

- église
- moulins
- château

H : hôtel **C** : camping **G.R.** : gîte rural
G.E. : gîte étape **A.J** : auberge de jeunesse
V : **vélociste** **R** : ravitaillement

CARTES A UTILISER

Michelin au 1/150 000° N° 308

I.G.N. au 1/100 000 N° 113

ACCES S.N.C.F

Ligne : PARIS-BREST

PARIS – QUIMPER

QUIMPER - BREST