



RANDONNÉE PERMANENTE
TOUR DU SUD FINISTÈRE CYCLOTOURISTE
Organisée par le comité Départemental de cyclotourisme du Finistère
LE PAYS BIGOUDEN

Départ : Gare SNCF de Quimper

Distance : 125.5 km dénivélé : 1075 m

LOCALITES	KM	KM Total	N° Routes	CURIOSITES
QUIMPER ©	0	0	D765	Situé dans un gracieux vallon au confluent de l'Odet et du Steir Capitale de la Cornouaille. Préfecture du Finistère. La cathédrale Ste Corentin (XIII ^e -XIX ^e) impose son élégante silhouette. Ne pas oublier de visiter les vieux quartiers, les quais fleuris, le musée des Beaux Arts, le musée breton, les faïenceries, l'église romane N-D de Locmaria . Au mois de juillet ,Festival de Cornouaille
ROUTE DES CHATEAUX	3.5	3.5	D20 VC	Permet divers accès a l'Odet. Le site des Vire-Court constitue l'accès le plus connu aux rives de l'Odet. A hauteur de Garre Bodivit ruines d'une villa romaine . 1 km plus loin vues remarquable sur l'Odet. Plus loin encore le manoir de Lestrémeur . Ancienne propriété de Madame de Sévigné.
PLOMELIN	7.5	11	C3/D20/44	
PONT L'ABBE	12.5	23.5	D2	Capitale du pays Bigouden. Le château mairie du XIII ^e -XVIII ^e abrite le musée bigouden (costumes, meubles, vie maritime). L'église paroissiale (XIV ^e -XV ^e) arbore deux belles rosaces et une nef dont la sobriété ne manque pas de charme et de grandeur.
LOCTUDY	6.5	30	Rte côtière	Station balnéaire. L'église romane est la mieux conservée et la plus séduisante de Bretagne Depuis le port jolies vues sur l'île Garo, l'île Chevalier, l'île Tudy. Le château de Kerazan abrite un musée.
LESCONIL	8	38		Pittoresque petit port de pêche artisanale. La chapelle St Fiacre sur la route du Guilvinec (XVI ^e) comporte une élégante fontaine.
LE GUILVINEC	6	44		Important port de pêche
PENMARCH	7	51	D785/VC	A l'extrémité du pays bigouden. L'église St Nonna est de style gothique flamboyant
PHARE D'ECKMUL	3.5	54.5	D80	Visite tout les jours du 1 ^{er} mai au 15 septembre. Inauguré en 1897. Il faut gravir 307 marches pour atteindre la lanterne(65 m de haut, 54 km de portée) mais le spectacle est inoubliable. Vues sur la pointe de Penmarch, la baie d'Audierne, la pointe du Raz, l'archipel des Glénan .
ST GUENOLE ©	2.5	57	VC	En venant de Penmarch, la chapelle N.D. de la Joie du Xve. Agréable station balnéaire . Le site ne manque pas de charmes. Les rochers de St Guénolé sont assaillis par toutes les fureurs de la mer . A la sortie du Bourg le musée préhistorique.
POINTE DE LA TORCHE	4.5	61.5	VC	Les jours de tempête le spectacle des vagues s'écrasant sur les rochers est impressionnant.
MEJOU ROZ	6.5	68	VC	
TREGUENNEC	3.5	71.5	VC	La palud de la Baie d'Audierne a encore préservé son aspect de solitude farouche et désolé. Ami-chemin entre Penhors et la Torche. Tréguennec est un bon point de départ pour la découverte de ses étendues uniques en Bretagne.
TOURNE-ICI	4	75.5	VC	
PLOVAN	2.5	78		Ruines de la chapelle de N.D. de Languidou, repère essentiel dans l'histoire de l'art breton. Au bourg petite église du XVI ^e
PENHORS	4.5	82.5	D40 C204	Chapelle N.D. de Penhors, modeste mais élégante(du XVI ^e). Haut lieu de la dévotion Cornouaillaise. On remarquera au bord de la mer le long cordon de galets, véritable forteresse naturelle arrêtant les vagues
PORS POULHAN	7.5	90	VC D784	Minuscule port de pêche. Belle statue de bigoudène limitant la frontière du pays bigouden. Très belles vues sur la baie ;
PLOZEVET	3.5	93.5	D2	La pittoresque silhouette de l'église St Dénut XVI ^e , arcades du XIII ^e) se tasse au fond de son placître. Plusieurs témoignages du sculpteur breton Quillivic (1879-1969) : monument aux morts, tête de bigoudène, groupe de sonneurs.
POULDREUZIC	7	100.5	D40/D57	Commune adossée à la Baie d'Audierne. Ville natale de Pierre Jakès Hélias auteur du Cheval d'Orgueil (1975)
PLOGASTEL ST GERMAIN	8	108.5	D240/D40	
PLUGUFFAN	9	117.5	D40	
QUIMPER ©	8	125.5		