



TOUR DU SUD FINISTÈRE CYCLOTOURISTE

Organisée par le comité Départemental de cyclotourisme du Finistère
LA PRESQU'ÎLE ET L'AULNE MARITIME

Départ : Gare SNCF de Quimper

Distance : 144.5 km dénivélé : 2149 m

LOCALITES	KM	KM Total	N° Routes	CURIOSITES
QUIMPER ©	0	0	D765 D63	Situé dans un gracieux vallon au confluent de 'Odet et du Steir Capitale de la Cornouaille. Préfecture du Finistère. La cathédrale Ste Corentin (XIII ^e -XIX ^e) impose son élégante silhouette. Ne pas oublier de visiter les vieux quartiers, les quais fleuris, le musée des Beaux Arts, le musée breton, les faïenceries, l'église romane N-D de Locmaria . Au mois de juillet ,Festival de Cornouaille
LE CROEZOU	12	12	D63	
PLOGONNEC	2.5	14.5	D63	L'église St Thurien (XVI ^e) possède un beau clocher renaissance. A la sortie de Plogonnec prendre le chemin de Coat Forestier, à droite, qui offre de très belles vues.
LOCRONAN	4	18.5	D63	Modeste bourg mais sans doute le plus bel ensemble d'architecture civile de Basse Bretagne. Eglise et chapelle du Pénity (XV ^e -XVI ^e) N.D. de Bonne Nouvelle(XVI ^e). Locronan est actuellement un centre d'artisanat d'arts. La montagne s'élève à 290 m au-dessus de la riche plaine du Porzay
PLONEVEZ PORZAY	3.5	22	D63	
PLOEVEN	4	26	D63	
PLOMODIERN	3	29	VC	
LESTREVET	4.5	33.5	VC	
PENTREZ PLAGE	2.5	36	D108	Très belle plage d'où l'on a une vue sur la baie de Douarnenez.
ST NIC	2	38	D108	
MENEZ HOM	5	43	D108- D887 D83	330 m. Sommet détaché des montagnes Noires. L'un des plus grands belvédères bretons. Occupe une position clé à l'entrée de la presqu'île de Crozon. Panorama exceptionnel par temps clair. On y découvre la baie de Douarnenez, les montagnes Noires, la rade de Brest, la presqu'île de Crozon.
Ste MARIE Menez Hom	3	46	D47	Très belle chapelle
TREGARVAN	8.5	54.5	D47	Petit bourg sur les bords de l'Aulne. Belles vues sur la rivière
ARGOL	8.5	63	D60	L'enclos paroissial s'ouvre par un portail en arc de triomphe à trois ouvertures (XVII ^e)
LES QUATRES CHEMINS	2	65	D60	
LANDEVENNEC	7	72	D60	Entourée de verdure et de bois, baignée par l'Aulne qui l'enserme dans une boucle avant de se jeter dans la rade de Brest, la presqu'île de Landévennec impressionne par la douceur de son climat et la beauté de son paysage. Du monastère fondé par St Guénolé au V ^e siècle il ne reste que les ruines de l'église romane
MARROS	9.	81	D791	Charmante petite route à travers le bois du Folgoat
PONT DE TEREZEZ	1	82	D791 D47	Elégant ouvrage offrant une magnifique vue sur la vallée de l'Aulne, fleuve soumis aux pulsations de la marée. Le nouveau pont à été inauguré en 2011
ROSNOEN	7	89	C1	
Ty JOPIC	6	95	D770	
QUIMERCH	1	96		
PONT DE BUIS ©	5	101	D770/VC	Doit son essor à la poudrerie qui a près de trois siècle d'existence
St SEBASTIEN	5	106	VC	3 km après Pont de Buis tourner à droite . La chapelle du XVI ^e , son calvaire, sa porte triomphale sont comme une petite merveille de rusticité et de finesse perdue dans la campagne Châteaulinoise .
PORT LAUNAY	5	111	D770	Le site ne manque pas de charme le long du quai bordé de fleurs
CHATEAULIN	3	114	D770 VC	Situé sur un des méandres du plus long cours d'eau du Finistère(145 km). Capitale Bretonne de la pêche du saumon . L'église St Idunet (1867) recèle des retables du XVIII ^e . L'église N.D. XV ^e domine la ville sur une butte rocheuse.
MENEZ KERQUE	8	122	VC	Haute colline (252 m)
GARE DE QUEMENEVEN	4	126	VC	
QUEMENEVEN	4	130	VC	
PONT QUEAU	6	136	VC	
QUIMPER ©	8.5	145.5		