



RANDONNÉE PERMANENTE

TOUR DU SUD FINISTÈRE CYCLOTOURISTE Organisée par le comité Départemental de cyclotourisme du Finistère

L'ARGOAT

Départ : Gare SNCF de Quimper

Distance : 145.5 km dénivelé : 1973 m

LOCALITES	KM	KM Total	N° Routes	CURIOSITES
QUIMPER ©	0	0	D765 D39 D770 D785	Situé dans un gracieux vallon au confluent de 'Odet et du Steir Capitale de la Cornouaille. Préfecture du Finistère. La cathédrale Ste Corentin (XIII ^e -XIX ^e) impose son élégante silhouette. Ne pas oublier de visiter les vieux quartiers, les quais fleuris, le musée des Beaux Arts, le musée breton, les faïenceries, l'église romane N-D de Locmaria . Au mois de juillet ,Festival de Cornouaille
BRIEC	17	17	D785	
PONT COBLANT	12.5	29.5	D785	Sur les bords de l'Aulne
PLEYBEN	4.5	34	D785	Magnifique enclos paroissial. Exceptionnel joyau d'architecture religieuse. L'église(1564) restaurée au XIX ^e possède deux clochers. Une flèche gothique . Une tour surmontée d'un dôme à lanternons. Le calvaire constitue le chef d'œuvre incontestable de Pleyben.
BRASPARTS	9.5	43.5	D785	Enclos paroissial du XVI ^e . Ville natal de l'écrivain Frédéric Le Guyader (1847-1920)
D 785				La route passe au pied du Mt St Michel. La maison des techniques et traditions rurales installée dans une ferme traditionnelle des Monts d'Arrée est le premier élément d'un musée de plein air au cœur du parc d'Armorique .
ROC TREDUDON	16.5	60	D785 D36	384 m . Immense panorama sur les monts d'Arrée, les montagnes noires, la plaine du Léon jusqu'à la côte. Vues également sur le Mt St Michel, le lac , l'ancienne centrale nucléaire de Brennilis .
COL DE TREDUDON	3	63	D764	
LA FEUILLEE	3.5	66.5	D764	
HUELGOAT ©	9.5	76	D764 D14	Forêts, étang, eaux vives, chaos de rochers se combinent à Huelgoat pour former un des plus beaux sites de la Bretagne intérieure. (chaos du moulin, grotte du diable, roche tremblante, ménage de la vierge, allée violette, roche cintrée, le gouffre, grotte d'Artus, mare aux sangliers). Chapelle N.D. des Cieux (XVI ^e et clocher du XVIII ^e). Eglise paroissiale (XV ^e -XVI ^e) BCN/BPF Finistère
ST HERBOT	7.5	83.5	D14	L'église surmontée d'une tour carrée, apparaît dans un cirque boisé au milieu d'un paysage sévère et dénudé. Style gothique flamboyant.
LOQUEFFRET	4	87.5	D36	
PLOUNEVEZ DU FAOU	8.5	96	D36	
CHATEAUNEUF DU FAOU	8	104	D36	Bourg bâti dans un très joli site au penchant d'une colline qui domine l'Aulne. Eglise paroissiale moderne, tour du XVIII ^e ; Fonds baptismaux décorés par l'artiste parisien Paul Sérusier
PARC DE TREVAREZ	5	109	D36	Dans la forêt de Laz, parc départemental ouvert au public. Le château pastiche gothique fût endommagé par les bombardements alliés
LAZ	3.5	112.5	D36	A l'entrée du bourg belle vue sur la vallée de l'Aulne
TREGOUREZ	5	117.5	D36	Chapelle de Pontouar du XV ^e
CARVANO	2	119.5	D36	Tourner à droite à Carvano
ROZMEUR	4.5	124	D50	
LANGOLEN	3	127	D51	
LE CROAZ HENT			D51	
CROIX ST ANDRE	9	136	D15	
QUIMPER ©	9.5	145.5		

