



Randonnée permanente des ENCLOS PAROISSIAUX et des ABERS

PRESENTATION

Le Finistère, ce bout du monde, «fin de la terre », offre un site exceptionnel de par ses paysages prodigieux. C'est le mariage de la terre et de la mer, de l'Armor et de l'Argoat. Le 3ème atout du département réside dans son patrimoine artistique et culturel.

La côte maritime ou Armor

Chapelets d'îles et d'écueils, entassements de rocs, la côte taraudée par la mer est extrêmement découpée et donne au Finistère toute son originalité.

L'organisation hydrographique Internationale (OHI) fixe la limite de la manche et de la mer celtique, communément appelée mer d'Iroise, côté français, au phare de l'île Vierge à Lilia-Plouguerneau sur l'Aber Wrac'h.

L'intérieur ou Argoat

Le paysage est tout aussi sauvage mais plus rural et plus secret.. l'Argoat reste très attrayant avec ses hameaux perdus et coupés du monde, ses landes semées d'ajoncs et ses crêtes rocheuses, ses Monts d'Arrée et ses montagnes noires, qui offrent à la vue d'immenses panoramas.

L'art breton.

La multitude d'églises, ses chapelles aux fins clochers, de calvaires, de croix, de fontaines christianisées, une collection unique d'enclos paroissiaux, les mystérieux mégalithes attestent de la ferveur bretonne et rendent certains lieux mytiques.

La diversité et la beauté des paysages ne peuvent qu'inciter le cyclotouriste à parcourir les routes du Finistère. Les circuits des enclos paroissiaux et les abers sont une invitation à sa découverte.

Le circuit des abers vous permettra de faire connaissance avec la côte nord-ouest du Finistère. Cette « côte des légendes » est entaillée par des estuaires appelés « abers » (Aber Wrac'h, Aber Benoît, Aber Ildut) dont le spectacle à marée haute, est remarquable. Toute cette côte, basse et rocheuse, semée d'ilôts, est particulièrement riche en goémon.

A l'origine récoltées comme engrais, les algues sont employées de nos jours pour la réalisation d'aliments, de cosmétiques, de matières plastique, de produits pharmaceutiques, d'aliments pour animaux et d'engrais.

Entre les Monts d'Arrée et la mer, le circuit des enclos paroissiaux vous conduira à la découverte d'un patrimoine exceptionnel, témoignant de la richesse et de la passion de tout un peuple de civilisation celtique, ouvert aux influences les plus diverses.

Un enclos paroissial est un ensemble monumental regroupant au sein d'un enclos de pierre, l'église, le calvaire, l'ossuaire, le cimetière et une porte triomphale.

Ils reflètent une page d'histoire de la Bretagne et particulièrement de cette région du Léon.