



**RANDONNEE PERMANENTE**  
**TOUR DU SUD FINISTÈRE CYCLOTOURISTE**  
Organisée par le comité Départemental de cyclotourisme du Finistère  
**DOUARNENEZ et LE CAP SIZUN**

Départ : Gare SNCF de Quimper

Distance : 131km dénivelé : 1474m

LOCALITES	KM	KM Total	N° Routes	CURIOSITES
QUIMPER ©	0	0	D765	Situé dans un gracieux vallon au confluent de 'Odet et du Steir Capitale de la Cornouaille. Préfecture du Finistère. La cathédrale Ste Corentin (XIII <sup>e</sup> -XIX <sup>e</sup> ) impose son élégante silhouette. Ne pas oublier de visiter les vieux quartiers, les quais fleuris, le musée des Beaux Arts, le musée breton, les faienceries, l'église romane N-D de Locmaria . Au mois de juillet ,Festival de Cornouaille
KERANDOARE	15	15	D57	
GOURLIZON	3	18.	D57/D43	
POULDERGAT	6.5	24.5	D143/D243	
GUILER SUR GOYEN	6.5	31	VC	
MAHALON	6.5	37.5		
PONT- CROIX	4.5	42	D2 D765	Petite ville ancienne étagée sur la rive droite du Goyen. Les ruelles bordées de vieilles maisons descendent pittoresquement jusqu'au pont sur la rivière. L'église N.D. de Roscudon (XII <sup>e</sup> - XV <sup>e</sup> ), possède un beau clocher et de belles verrières
AUDIERNE	5.5	47.5	VC	Port de pêche situé sur l'estuaire du Goyen au pied d'une colline boisée dans un joli site . Visite de la chaumière du 1 <sup>er</sup> avril au20 septembre, intérieur breton XVII <sup>e</sup> – XVIII <sup>e</sup> avec meubles et objets usuels de l'époque
Ste EVETTE	2.5	50	VC	Port d'embarquement pour l'île de Sein
St TUGEN	2.5	55	VC	La chapelle St Ugen de style gothique flamboyant (début XVI <sup>e</sup> ) est le plus beau monument religieux du Cap Sizun
PRIMELIN	.1.5	56.5		
PLOGOFF	5	61.5	D784	Joli petit village
POINTE DU RAZ ©	3.5	65	D784 D607	Long et étroit éperon rocheux, déchiqueté par les lames, qui domine les flots de plus de 70 m. il se prolonge en mer par une chaîne de récifs dont le dernier porte le phare de la vieille. Site très impressionnant lorsque la mer est déchaînée. Panorama très étendu sur le large . belles vues sur la Baie d'Audierne, l'île de Sein, le phare d'Armen, le Raz de sein est une zone de violent courants marins ; Baie des Trépassés au Nord ; BCN / BPF du Finistère
POINTE DU VAN	5	70	D7	Sœur cadette de la pointe du Raz. Moins tumultueuse, plus sauvage. La chapelle St They (Xve) domine la falaise. Belles vues sur la pointe de Castelmeur, la pointe de Brézellec, le cap de la chèvre, la pointe de Penhir, les tas de pois, la pointe St Mathieu, la Baie des trépassés.
BEUZEC- CAP SIZUN	15	85		A 5 km à gauche avant Beuzec Cap Sizun la réserve ornithologique du Cap, à visiter surtout en période de reproduction (avril- juin) des milliers d'oiseaux de mer se rassemblent en colonies ( Guillemots de troil, Macareux moines, Cormorans huppés, Goélands argentés, Mouettes, Pétrels).
POULLAN SUR MER	8	93	D7	
TREBOUL	6	99		Station balnéaire fréquentée. Possède un centre de cure marine. Equipée pour le nautisme. Port de plaisance, école de voile
DOUARNENEZ	2.5	101.5		Centre de pêche et d'industrie des conserves. Le site de la ville au fond d'une immense Baie harmonieusement incurvée, les spectacles animés qu'offrent les quais du port , les rues du vieux quartier qui descendent vers la mer en tirant des bords font le principal intérêt touristique de Douarnenez. La chapelle Ste Hélène (XVI <sup>e</sup> ) est de style gothique flamboyant (vitraux du XVI <sup>e</sup> , tableaux du XVIII <sup>e</sup> ). Un port musée retrace la vie maritime
LE JUCH	8	109.5	D39	
GUENGAT	10	119.5		Belle église gothique du XV <sup>e</sup> dédié à St Fiacre. Une savante distribution de la lumière met l'intérieur de l'édifice en valeur.
QUIMPER ©	11.5	131		