

Commana
Départ : Place de l'église
Distance : 13 km dénivelé : 165 m temps : 1h10

| Localité | Km Partiel | Km Total | N° Routes | Curiosités |
|-------------------------|------------|----------|-----------|---|
| Place de l'église | 0 | 0 | | Eglise St Derrien, maison Le Saint |
| Prendre à gauche | 0.1 | 0.1 | D11 | |
| Traverser la D764 | 0.7 | 0.8 | | Danger |
| Mougau Bihan | 1 | 1.8 | | Allée couverte, dolmen |
| Brezehant | 2.8 | 4.6 | | Passer par le hameau |
| Lac du Drennec | 0.8 | 5.4 | | Centre nautique de l'Arrée, baignade, rivière le Mougau |
| Prendre à gauche | 0.8 | 6.2 | | |
| Prendre à droite | 0.4 | 6.6 | | |
| VC/D764 | 1.9 | 8.5 | | Moulin de Kerouat |
| Prendre à droite | 1.7 | 10.2 | VC | |
| Prendre à droite 2 fois | 0.9 | 11.1 | | |
| Ty Douar | 1.2 | 12.2 | | |
| Place de l'église | 0.8 | 13 | | |



Commana fait partie du parc régional d'Armorique et bénéficie du label commune du patrimoine rural de Bretagne. Avant de prendre le départ de cette randonnée, vous réserverez une visite à l'église et à l'enclos paroissial

Le circuit part en direction du Mougau, mais auparavant vous traverserez la D764, une route à grande circulation. Arrivé à ce petit hameau une visite s'impose au Dolmen et l'allée couverte

Le Mougau est un affluent de l'Eldorado et se termine dans les Monts d'Arrée et se jette dans l'atlantique

La randonnée se poursuit jusqu'au lac du Drennec. En 1979 a commencé la construction du barrage pour sécuriser l'alimentation en eau de l'agglomération brestoise.

Ce lac possède un centre nautique .

Toujours par des petites routes vous arrivez au moulin de Kerouat, celui-ci a été transformé en musée.

Pour rejoindre Commana vous avez deux kilomètres sur une route à grande circulation et ensuite des routes communales. Vous arrivez au carrefour « Ty Douar » où est implantée la société qui embouteille les eaux de source et les commercialise sous le nom de « Monts d'Arrée »

Encore un kilomètre et la randonnée se termine

Les dolmens du Mougau

