

## TOUR DU FINISTÈRE CYCLOTOURISTE

En breton, le département du Finistère se nomme Penn ar Bed, ce qui signifie « tête du monde » ; il a été créé en 1790 en tenant compte essentiellement des paroisses et des préoccupations économiques. Il est composé des régions du Léon au Nord et de la Cornouaille au Sud ; Le trait d'union entre ces deux régions est réalisé par le pont de Rohan à Landerneau, un des derniers ponts habités ;

Le Finistère est un carrefour où se mêlent différentes influences atlantiques et continentales, c'est la mariage de la terre et de la mer, et une région a forte identité culturelle

Le tour du Finistère est une randonnée à la thématique serrée, pas de vaine dispersion, pas de survol dépourvu de sens, mais l'exploration minutieuse d'une région.

Le départ de cette randonnée est à Quimper, capitale de la Cornouaille et Préfecture du Finistère. Sa cathédrale gothique et ses vieux quartiers font l'unanimité des touristes : son marché couvert, ne vous laissera pas non plus indifférent, par l'agrément de sa charpente en bois et des volumes ainsi définis pour les différents commerces. Pour notre part, nous sommes plus qu'attirés par les faïences typiques à Quimper, qui offrent ce travail tout à la fois naïf et harmonieux créé par la main de l'homme.

Le moment est venu de nous mettre en route.

Direction la Cornouaille du sud où vous longerez la côte en passant par Fouesnant, Port la Forêt ( port de plaisance avec ses magnifiques voiliers ) Concarneau avec sa ville close et une vue magnifique sur la baie de La Forêt, après la visite de la ville, nous nous dirigeons vers Trégunc et la pointe de Trévignon, petit port de pêche et vue sur le littoral .  
Votre randonnée se poursuit vers des petits hameaux : Trémorvezen, Kérascoet, Rospico jusqu'à Port Manech, petit port de pêche à l'embouchure de la rivière « L'Aven » Pont Aven, ce village est surtout réputé pour ses peintres célèbres : Gauguin, Sérusier. Ville de Théodore Botrel chansonnier auteur de la Paimpolaise.

Une longue approche nous mènera au sud de Quimperlé où nous bénéficierons des délices de la forêt de Carnoet durant une dizaine de kilomètres.

Une halte s'impose aux « Roches du diable » Site remarquable sur la rivière d'Ellé  
Après avoir traversé Scaer, nous arrivons au domaine de Trévarez où vous admirez le magnifique jardin botanique, en passant à St Goazec vous pourrez vous désaltérer avec l'eau de source du même nom .

Maintenant changement de décors, nous entrons dans le Poher et une partie des Monts d'Arrée. Ce secteur est certainement le plus difficile de notre randonnée .

Carhaix est la capitale du Poher où une visite s'impose. Huelgoat haut lieu touristique de la Bretagne intérieure : forêts, étangs, église .

Tous les ans se déroule la concentration des vététistes qui viennent de toute la France avec « Les Rochs des Monts D'Arrée» organisée par la commission VTT du CoDep 29 FFCT. Ce site est également un point B.C.N. / B.P.F.

Ensuite nous nous dirigeons vers Berrien et Guerlesquin au relief assez tourmenté. De nouveau nous allons longer la mer en parcourant le Nord Finistère pendant plus de 250 km de Plestin Les Grèves à Plougastel Daoulas Locquirec, jolie station balnéaire, son petit port et théâtre du tournage de plusieurs films.

Vous longerez la côte jusqu'à Morlaix par Lanmeur, Plougasnou ( station balnéaire). Pointe de Primel, nombreux rochers de couleur rougeâtre - de l'un des promontoire, immense vue sur la côte et la baie de Lannion, de Térénez vous pourrez admirer le Tumulus de Barnenez, long de 70 m, large de 25m et 8 m de hauteur.

Nous longeons la rivière de Morlaix pour arriver dans cette ville.

Morlaix se situe au nord du département du Finistère, au confluent de deux rivières, le Jarlot et le Queffleut, qui forment le Dossen ou rivière de Morlaix .

L'estuaire de la rivière de Morlaix séparant le Léon (à l'ouest) et le Trégor (à l'est) s'étend sur 15 kilomètres entre l'écluse et l'embouchure à Carantec. A voir le viaduc, le couvent des Jacobins, la maison de la Reine Anne.

Une petite route à travers la forêt nous conduit à Pleyber-Christ, puis St Thégonnec ou vous pourrez admirer l'un des plus majestueux enclos paroissiaux de ce pays breton (site BCN/BPF). Ensuite vous remonterez vers la baie de Morlaix ( Taulé, Locquenolé ) Carantec mérite le détour vous visiterez une superbe église, la chaise du curé, vue sur le château du Taureau et l'île Callot.

St Pol de Léon, capitale du Léon et pays où l'on cultive des primeurs ( choux-fleurs, artichauts, oignons, échalotes ...) A voir la Cathédrale et la chapelle du Kreisker.

Roscoff, station balnéaire, sa gare maritime ou vous pourrez embarquer pour les îles Britanniques.

Maintenant vous longerez la côte nord, région très découpée ou vous apercevrez de nombreuses petites criques protégées des vents dominants .

Vous empruntez des petites routes au relief varié ( Plouescat, Brignogan, Plouguerneau, Ploudalmézeau, Porspoder )

Le Conquet, petit port de pêche et départ vers les îles de Molène et Ouessant. Pointage BCN/BPF. La Pointe St Mathieu, panorama magnifique sur les îles et la pointe du Raz ; Depuis Gouesnou ou Guipavas vous pourrez rejoindre Brest ou une journée de visite sera nécessaire ( Le port militaire, le Château, la Tour Tanguy, du court d'Ajot, une magnifique vue sur la rade de Brest, son pont levant( de Recouvrance) et la rue de Siam

Après une journée de visite, vous enfourcherez vos montures pour rejoindre le pont de Plougastel et la ville du même nom, capitale bretonne de la fraise, et son calvaire.

Le Faou, l'un des carrefours entre le nord et le sud, vous traverserez le pont de Térénez avec une magnifique vue sur l'Aulne.

Vous arrivez dans la Presqu'île de Crozon, une magnifique région, de la pointe des Espagnols, une belle vue sur la rade de Brest Camaret, ancien port langoustier et site BPF/BCN.

De la pointe de Pen Hir, jolie vue sur l'océan et impressionnant site naturel de Bretagne .

Crozon, son retable, Cap de la Chèvre et ses alignements mégalithiques et des falaises entaillées de grottes

Du petit village d'Argol, vous rejoindrez le Menz hom d'où vous aurez un panorama exceptionnel (altitude de 330 m )

Locronan, petite citée de caractère. Autour de son église, les toits du village sont des œuvres d'art.

Le parcours se dirige vers Douarnenez avec son port de pêche , son musée maritime, station balnéaire, vue sur l'île Tristan.

La Pointe du Raz : s BPF/BCN, site très impressionnant, vue sur l'île de Sein, phare de la vieille .

Ensuite vous entrez en pays bigouden, région a forte identité ou vous pouvez découvrir la Pointe de Penmarc'h / petit port de St Pierre, Kérity, le phare d'Eckmùhl construit en 1897, puis vous suivez la côte en passant par les ports de pêche ( Le Guilvinec, St Guénolé, Lesconil, Loctudy pour arriver à Pont L'Abbé.

Du pont de Cornouaille, magnifique vue sur L'Odet, le port de plaisance.

La randonnée se termine et retour à Quimper.