



RANDONNÉE PERMANENTE DU PARC D'ARMORIQUE

Le domaine de Menez-Meur est situé sur les contreforts des Monts d'Arrée et domine la rade de Brest. Il représente sur 680 hectares un concentré des paysages qui caractérisent ce massif montagneux de l'Armorique

Il abrite en son cœur un élevage conservatoire, où des races bretonnes à faibles effectifs comme la vache Bretonne Pie Noire, le mouton d'Ouessant ou le porc blanc de l'Ouest sont présentées au public, ainsi que quelques espèces sauvages (cerfs, sanglier)

Le domaine de Menez-Meur a été créé dans les années 1890 par le Finistérien Julien Pirioux, chercheur d'or en Californie pour y pratiquer la chasse.

Le Conseil Général du Finistère a acquis le domaine en 1969, celui-ci est géré par le Parc régional naturel d'Armorique depuis plus de 45 ans.

Aujourd'hui, un projet est lancé pour faire entrer le domaine dans une nouvelle ère ...

En route vers Saint Rivoal.

Saint Rivoal est accessible par des routes sinueuses, parfois en lacets. Le circuit traverse des landes, des forêts de conifères et souvent en franchit des lignes de crête, qui renforce l'impression de « montagne » dû au relief très accidenté de la commune.

Le bourg possède un habitat caractéristique, avec ses maisons à murs en schiste et en grès, qui présente un intérêt patrimonial important. La qualité et la variété des sites naturels, des chemins et des panoramas favorisent les activités liées au tourisme rural.

Brasparts

La commune est située sur le versant sud des monts d'Arrée.

La D785, axe routier « Morlaix-Quimper » traverse la commune.

Elle possède un relief très vallonné (entre 332m et 70 m).

Les paysages sont très variés : collines couvertes de bois, de landes ou de riches cultures. Les vallées sont encaissées avec de nombreux pâturages, le bocage restant assez dense.

C'est « le midi » des monts d'Arrée.

L'habitat est généralement groupé en hameaux assez petits.

Lannédern

La commune est peu boisée, mais présente un paysage de bocage verdoyant.

Le bourg est de taille modeste, la population est répartie en une vingtaine de hameaux.

Loqueffret

La commune est située au carrefour de deux axes départementaux secondaires (D14 et D36)

Elle possède quatre édifices protégés au titre des monuments historiques.

L'église Sainte Geneviève et ses calvaires, la chapelle de la Croix et son calvaire, le calvaire et le manoir de Rusquec.

St Herbot

Le hameau est implanté dans un site encaissé et possède une jolie chapelle et son calvaire.

Huelgoat

La commune est un haut lieu touristique de la Bretagne intérieure :forêts, étangs, église . On ne parle pas de Huelgoat sans parler de ses rochers. Il y en a de toutes les tailles, de toutes les formes. On les rencontre dans la forêt, les champs, les rivières et sur les hauteurs. La forêt d'Huelgoat est une forêt domaniale vaste de 1147 hectares. Elle s'est développée sur des terrains granitiques entre 80 et 210 m d'altitude. Le lac d'une superficie de 15 hectares, se déverse dans la rivière d'Argent.

Scrignac

Le bourg est situé au sommet d'une colline et le territoire communal est très vallonné et il est drainé par de nombreux cours d'eau.

Berrien

Outre le bourg est constitué de 22 «villages » dont le hameau de Quinouach qui possède une chapelle en ruine et Trédudon-le-Moine, un haut lieu de la résistance. Par une petite route vous arrivez au Relecq où se dresse une jolie chapelle. Ensuite vous prenez la direction de Plounéour-Menez

Plounéour-Menez

Le circuit évite le bourg, mais celui-ci mérite une visite à l'église St Yves, son clocher et la croix de l'ancien cimetière, la porte d'entrée de l'enclos paroissial. Le point culminant des monts d'Arrée se situe dans cette commune. Il s'agit de « Roc'h ruz qui culmine à 385 m Vous allez prendre une route à grande circulation pour rejoindre une petite route qui vous mène au col de « Roch Trédudon » à 383m d'altitude. Après une courte descente vous empruntez une autre route très fréquentée pour arriver au bourg de la Feuillée.

La Feuillée

C'est la plus haute commune de Bretagne, incluse dans le parc naturel régional d'Armorique. La feuillée présente un paysage dense et de prairies sur collines qui donne à son paysage une tonalité d'ensemble verte. Les montagnes et tourbières sont classées zones naturelles d'intérêt écologique, faunistique et floristique. Elle abrite plusieurs espèces protégées d'oiseaux, de mammifères et reptiles.

Commana

Elle bénéficie du label «Commune du patrimoine rural de Bretagne. Elle est située sur le versant nord des monts d'Arrée. L'Orn, fleuve côtier, de même que son affluent le Mougau, prend sa source dans les tourbières des monts d'Arrée, au pied du versant nord du Tuchen Kador, à un peu plus de 300 m d'altitude sur le territoire de Commana

Le barrage du drennec

La construction du barrage a commencé en 1979 à la confluence du Mougau et de l'Elorn pour sécuriser l'alimentation en eau de l'agglomération brestoise.

Ila entraîné la création d'un lac-réservoir, le lac du drennec de 110 ha, profond au maximum de 20 m.

Les deux fleuves ont permis par le passé l'installation de douze moulins, il reste les moulins de Kérouat, transformé en écomusé.

Le lac a suscité un modeste développement touristique

Sizun

La commune est traversée par le fleuve côtier l'Elorn. La population est répartie dans une trentaine de hameaux

La vallée de l'Elorn est à l'origine de plusieurs centres d'intérêt :

La Maison de la Rivière, de l'eau et de la pêche, elle est située à la périphérie du bourg dans un ancien moulin le Vergraon.

Le lac du Drennec se trouve sur les communes de Commana et Sizun .

Un sentier pédestre permet de faire le tour du lac (7km).

Deux plages ont été aménagées.

Daoulas

Cette commune se situe au fond de la rade de Brest, en bordure, en bordure de la ria de la rivière de Daoulas

Le Faou

Le bourg est situé au fond d'une ria de la rade de Brest, sur la rivière du Faou, en face de Landévennec

La rivière du Faou est un petit fleuve côtier qui prend sa source près du hameau de Labou en Quimerc'h, traverse la forêt du Cranou et se jette dans la rade de Brest

Pont de Térénez

Le pont de Térénez enjambe l'Aulne entre Argol et Rosnoën sur la route départementale 791 qui relie Crozon au Faou

Le premier pont a été construit entre 1913-1925 et n'est terminé qu'en 1952

Le nouveau pont est construit en 2011 à proximité de l'ancien pont qui sera détruit en 2014.

Landévennec

La commune est située à l'estuaire de l'Aulne, dans l'anse formée par la rivière à l'approche de la rade de Brest, le cimetière des bateaux accueille dans ses eaux profondes les vaisseaux de la Marine Nationale retirés du service. Là viennent finir les coques qui ont porté les marins bretons sur toutes les mers du monde.

L'abbaye de Landévennec

L'histoire, c'était il y a bien longtemps. Nous sommes à la fin du 5^{ème} siècle, un groupe de moines venus de Bretagne, (nous sommes en Armorique) conduit par l'abbé Gwénolé occupa ce site. Selon la tradition Gradlon roi de Quimper, leur fit don de ce coin de terre ; il reste peu de vestiges de l'abbaye médiéval, un curieux monument dans l'angle formé par le cœur, un sarcophage au sol serait selon la tradition le tombeau de Gradlon. La christianisation de l'Armorique pouvait débuter !

Les sept saints fondateurs de la Bretagne prirent leur route : Corentin, St Pol, Tugdual, Patern, Malo, St Briec, Sanson.

Lanvéoc, au fond de cette rade, abrite l'Île Longue, base des sous-marins nucléaires français, Lanvéoc accueille aussi l'école Navale et une base de l'aéronavale.

La Maison Blanche, Luguniat, sont les deux derniers petits villages que nous traverserons avant notre retour à Landevennec.

Roscanvel dévoile son patrimoine, son église St Eloi, Saint Fiacre une chapelle du 15^{ème} siècle, un lavoir, Rostellec, des petits villages de caractère sur des routes très agréables.

Le Fret est un petit port traditionnel pour le transport des passagers vers Brest, à travers la rade, un menhir se dresse à proximité.

Lanvéoc, au fond de cette rade, abrite l'Île Longue, base des sous-marins nucléaires français, Lanvéoc accueille aussi l'école Navale et une base de l'aéronavale.

La Maison Blanche, Luguniat, sont les deux derniers petits villages que nous traverserons avant notre retour à Landevennec.

La Pointe des Espagnols, clôtüre l'extrémité nord/est de la presqu'île de Rosmadec, fermant la rade de Brest.

Les batteries de Vauban, forts de la pointe pour la défense de la rade de Brest rappellent les guerres Franco-Espagnoles

Camaret, port de pêche, escale au cœur du parc marin d'Iroise, le site naturel d'une remarquable beauté est inscrit au patrimoine de l'UNESCO avec sa Tour Vauban et la chapelle de Notre Dame de Rocamadour. Camaret est un point de départ estival pour les îles de Molène, Sein et Ouessant.

Pointe de Pen-Hir, un panorama grandiose entre les pointes St Mathieu et du Raz.

Nous sommes en face d'un ensemble de rochers étonnant : les Tas de Pois.

En se dirigeant vers Camaret, nous passons devant les alignements mégalithiques très intéressants de Lagatjar.

Sur notre petite route (CV), des petits hameaux et des plages, nous rappellent que nous longeons toujours l'océan ;

Un petit hameau, Saint Julien, remarquable pour ses maisons du style typique de la région, sa chapelle, sa fontaine « miraculeuse » valent un arrêt photo.

La Pointe de Dinan, offre une vue panoramique spectaculaire sur la pointe de Pen Hir et ses Tas de Pois, sur l'anse de Dinan, sur l'arche de la pointe, le château.

St Hernot

Saint Herbot, petit village tranquille vous charmera par la chapelle Saint fiacre, à l'intérieur de très belles statues de bois polychrome, le musée des minéraux mérite une visite.

Le Cap de la Chèvre, un des sites majeurs de la presqu'île de Crozon, est la pointe sud de la presqu'île, il « ferme » la baie de Douarnenez, à l'extrémité, un monument dédié aux disparus de l'aéronavale, à perte de vue, les étendues de landes d'ajoncs et de bruyères s'étalent au pied d'un sémaphore face au Cap Sizun.

Morgat est la station balnéaire la plus fréquentée de la presqu'île et depuis le 19^{ème} siècle.

Crozon, ville réputée pour la magnificence de ses paysages, ses commerces, son patrimoine architecturale, et plus particulièrement l'Eglise St Pierre, son joyau, le retable des 10000

martyrs du 16^{ème} siècle. Crozon est une ville culturelle, son festival des musiques du bout du monde attire un nombreux public chaque été.

Argol ; Par une petite route forte agréable, nous entrons dans le petit village d'Argol, qui mérite que l'on s'y attarde, pour une visite au musée des métiers et activités d'autrefois, et par la découverte de son l'enclos paroissial, surtout connu pour son arc de triomphe,(en bas du fronton une statue équestre du roi Gradlon)

A quelques kilomètres le village de Trégarvan entoure une jolie église située au bord de l'Aulne. Un musée très intéressant de l'école publique rappellera à certain de lointains souvenirs

Le Menez-Hom ; nous reprenons la route vers le Menez-Hom, dernier ressaut de la crête des montagnes noires qui dresse ses 330 m d'altitude entre la baie de Douarnenez et la rade de Brest. Il partage avec le Menez Bré et le Menez Mihaël (Mont Saint Michel) l'honneur d'être l'une des trois montagnes sacrées de l'Armorique. La montée ne pose pas de problème, et si le temps est propice, ce sera le moment idéal pour les photos. Ceux qui font rimer Bretagne avec grisaille, n'ont rien vu, derrière les landes arides battues par les vents venus de l'océan se dissimulent des trésors de quiétudes. Les versants du Menez-Hom sont parsemés de mégalithes, dolmen, tumulus.

Au pied du Ménez-Hom, s'élève la chapelle Sainte Marie du Ménez-Hom, un édifice qui n'est pas bâti en forme de croix latine, mais en Tau. Près de la chapelle un calvaire du 16^{ème} siècle, les templiers seraient passés par là ? La sacristie s'appelait « la chambre des moines »

Saint Côme, nous redescendons plein ouest vers l'océan, le temps d'un arrêt à saint Côme pour admirer un joyau patrimonial, la chapelle du 15^{ème} siècle. Pour la petite histoire bretonne locale lorsque les nuages couvrent le sommet du Ménez-Hom, les gens disent volontiers : Eman sant Kom oc'h aozan krampouz ; Voilà St Côme qui fait des crêpes.

Pentrez ; la plus grande plage de sable fin de la région, nous longeons l'océan par une petite route, parfois en corniche, des petits hameaux, Pors-Lous, Rosmadec, Trez-Bellec et sa belle plage, Lespiguët, Raguenez se succèdent. Juste avant de descendre faites un arrêt pour admirer les plages de l'anse des Abers, avant la montée vers Crozon, de Postolonnec qui se mérite.